

Information

Att FoU är en investering har vi påtalat men också att utbildning alltid ska ses som en investering är helt klart. Detta nummer kommer att visa vad FoU-utbildning kan ge för verksamheterna. Längre utbildningar som vi ger är de populära Vetenskapliga teori och metodkurserna, som vi ger tillsammans med Högskolan i Halmstad, men också kortare halvdagskurser för att ge ny kunskap eller kanske bara repetition för en del. Ett av projekten, som en av kursdeltagarna blir klar med till våren, kommer vi beskriva här, det handlar om kvinnlig hälsa.

Vi ses i ett nytt nummer i juni.

Helena Morténus
redaktör

Seminarieturné - Jubileumsföreläsning med Bertil Marklund

Från idé till professur - en forskningsresa i primärvården. Senaste FoU-nytt av Annika Nenneson. Posterutställning med lokala utställare från de 10 åren FoU funnits.

Vi bjuder på lunch & föreläsning i:

Hylte	16 april
Falkenberg	29 april
Halmstad	7 maj
Laholm	13 maj
Kungsbacka	14 maj
Varberg	16 maj

Inbjudningar skickas ut på respektive ort samt kommer att finnas på vår hemsida.

Välkomna!



Uppskattade kortkurser - För FoU-ambassadörerna

Under vintern har vi gett tre kortkurser i enkät, statistisk och att söka, läsa och tolka nya forskningsrön. Dessa kurser blev mycket uppskattade, vi kommer att köra repris av dem under året. Mer information finns på Ambassadörshemsidan.



Närmast i bild ser vi Kerstin Hattne som kom för att lära sig mer om hitta och tolka nya forskningsrön i olika databaser.

En kursdeltagare var Lena Naenfeldt, som svarade på frågan - **Har du fått lära dig något nytt idag?** - *Ja, jag fick bl a lära mig att söka information inom folkhälsoområdet. Förhoppningsvis är detta första steget till egen forskning. Det har varit svårt med livssituationen tidigare med små barn osv men nu är jag nyfiken och vill lära mig mer.*

Lena Naenfeldt,
Hälsoupplysare,
Folkhälsa Falkenberg



Ett sätt att höja den vetenskapliga kompetensen!

Som ett av våra huvudsakliga mål har FoUU-enheten att höja närsjukvårdsanställdas vetenskapliga kompetens. Detta har vi gjort i 10 års tid bl a genom att erbjuda kurser i Vetenskaplig teori och metod. I en grundkurs får du lära dig grunderna i hur du lägger upp en projektplan och sedan i fortsättningskursen utför du projektet, ex på projekt kan ses nedan.

Gå in på vår hemsida och läs mer om kurserna, där hittar du också anmälningsblanketter. Sista anmälningsdag är 16 maj. Alla yrkeskategorier är välkomna!

Nedan visar bilden deltagarna vid en paus i föreläsning om "statistik vid enkätundersökning" samt "analys av intervjuer". Vilken metod de använt i sina projekt är beroende av frågeställningen. Läs om deltagarnas olika projektidéer.

Marie Holmlund, arbetsterapeut, boende i Varberg med man och två barn.

Hur kommer det sig att du går FoU-kurs nu?

Anledningen till att jag valde att hoppa på kursen i vetenskaplig metodik just nu, är att jag under en längre tid dessförinnan funderat på hur jag skulle kunna testa den metod jag själv nyligen tagit del av. Jag kände att jag behövde hjälp och stöd att utveckla mina tankar och då fick jag tips om att jag kunde testa metoden i projektform.

Metoden (Alert Program) går, mycket kort ut på att med hjälp av sensomotoriska strategier öka barns koncentrationsförmåga och möjlighet att fungera bra i vardagen. Under ca 10 veckor har jag träffat en tredjeklass en timme/vecka och informerat, diskuterat och testat olika aktiviteter som påverkar vakenhetsgraden.



Ulla Åberg, Personalchef, studerar hälsan hos primärvårdens kvinnliga personal, läs mer nästa sida.

Eva Richnau, Arbetsterapeut, utvärderar ett pedagogiskt bedömnings- och handträningshjälpmedel för patient och behandlare.

En glimt från fortsättningskursen i Vetenskaplig teori och metod

Marie Holmlund, arbetsterapeut, undersöker koncentrationsförmåga och uppmärksamheten bland barn med hjälp av ett speciellt program.



Maria Brunefjäll, Sjuksköterska, jämför blodtrycksmätning på vårdcentralen med patientens egenmätning.

Maria Pettersson, sjuksköterska, intresserar sig för telefonmötet mellan patient och personal i primärvården.

Ann-Marie Hansson, Audionom, vill ta reda på varför hörapparaten inte används av en del hörselskadade.

Saknas på bilden gör **Eva Skogström, distr sjukgymnast** som vill förkorta väntetider på ortopedmottagningen genom att erbjuda sjukgymnastik

Saknas på bild gör också **Clovis Kastberg, tandhygienist** som undersöker patientens upplevelse efter behandling av tandlossning på specialistklinik.

Ett intressant projekt

Hur mår kvinnlig personal inom primärvården Halland?

En studie om hälsans villkor

Projektansvarig:

Ulla Åberg,
personalstrateg Varberg och Falkenberg

Handledare:

Amir Baigi, Epidemiolog



Bakgrund

Inom Primärvården har en pågående diskussion funnits om hur sjukfrånvaron kan minskas och vilka förebyggande insatser som är effektiva. Eftersom medelåldern är hög bland Primärvårdens anställda och sjukfrånvaron ökar med åldern är det viktigt att arbeta förebyggande så att de anställda kan vara friska fram till pensionsåldern dels ur humanistiskt perspektiv men också ur ekonomiskt perspektiv. Ju större kunskap det finns om hur de anställda mår idag och vilka levnadsvanor de har desto bättre möjligheter finns att arbeta förebyggande.

Syfte

Studiens syfte var att få en bättre kunskap om hälsosituationen och levnadsvanorna bland primärvårdens kvinnliga personal jämfört med kvinnor i allmänhet.

Metod

Alla anställda i primärvården Varberg och Falkenberg erbjöds år 2005 att delta i studien och svara på samma frågor som hade används i den nationella undersökningen "Hälsa på lika villkor" som Statens folkhälsoinstitut genomförde 2004. I det nationella materialet ingår frågor inom 9 områden som har betydelse för hälsan. I urvalet ingår ca 20000 slumpmässigt utvalda i riket samt för Hallands del ytterligare ca 5000 individer från ett stratifierat urval.

Resultat och slutsats

Alla anställda ingick i studien men eftersom kvinnorna utgör en så stor andel (85%) särredovisas deras resultat. Kvinnorna i Primärvården självskattar sin hälsa bättre än kvinnor i allmänhet. Resultatet visar vidare att kvinnorna i Primärvården har ungefär samma eller något mindre besvär av ryggvärk, högt blodtryck och diabetes än kvinnorna i riket och Halland. En mindre andel lider av nedsatt psykiskt välbefinnande jämfört med kvinnorna i Halland. När det gäller levnadsvanorna så motionerar kvinnorna ungefär som övriga kvinnor men röker i mindre omfattning. De lider i mindre utsträckning av övervikt jämfört med kvinnor i Halland. De flesta uppger att de trivs med sina arbetsuppgifter jämfört med andra kvinnor i länet. Primärvårdens kvinnliga anställda uppger att de får hjälp och stöd av sina arbetskamrater och chefer i högre utsträckning än kvinnor i Halland och riket.

Självrapporterad hälsa har ett starkt samband med senare dödlighet samt med andra mått på fysisk och psykisk hälsa. De viktigaste åtgärderna på sikt är att verka för att arbetstrivseln bibehålls samt att chefer och ledare fortlöpande utbildas så att de ser sin viktiga roll i att planera för den "goda arbetsplatsen".

Projektbidragsansökan Vetenskaplig rådet

Om du tänker söka pengar för ett FoU-projekt 2009 kontakta FoUU-enheten före 1 juni 2008. För avstämning behöver FoUU-enheten ha din ansökan senast 20 augusti 2008.

Efter avstämningar med FoUU-enheten ska ansökan om FoU-medel för 2009 vara inlämnad till Vetenskapliga rådet senast den **15 september 2008**. Besked om medel erhållits kommer att lämnas senast under december månad.

Ansökningsblanketter och ansökningsrutiner kommer att finnas på vår hemsida i början av maj.

FoU-kurser i höst!
- hittar du på vår hemsida

Elisabeth ny doktorand!

Elisabeth Brobeck, distriktssköterska från vårdcentralen Bäckagård i Halmstad tar steget till att bli doktorand vid Allmänmedicin, Sahlgrenska akademien i Göteborg.

Elisabeths forskning handlar om "En hälsofrämjande hälso- och sjukvård - ur patient och distriktssköterskeperspektiv".

Vi önskar **Lycka till** och ber att få återkomma med en utförligare rapportering om hennes forskningsstudier.



QUESTIONNAIRE

Very often

Often

Sometimes

Rarely

Kortkurs för alla - Enkät i verksamheten

På en allmän begäran ger vi en kurs i enkät hantering, där tips ges om hur frågorna bör ställas, insamling, hur bearbetas och sammanställs svaren m m.

Tisdagen den 29 april, kl 9-12
Åbrinken på Vårdcentralen i Falkenberg
Föreläsare är Amir Baigi
Kursen är kostnadsfri

Fåtal platser kvar!
Anmäl till Helena Morténus

Nästa nummer kommer
i juni 2008

FoU-bulletinen från FoUU-enheten, Närsjukvården Landstinget Halland
Box 113, 311 22 Falkenberg, Tel 0346-562 60, Fax 0346-589 66
Hemsida: lina.lthalland.se eller www.lthalland.se/foupv
Redaktör: Helena Morténus **Ansvarig utgivare:** Bertil Marklund
FoU-bulletinen utkommer 4 gånger per år. Upplaga 1200 ex