



Information till dig som ska opereras för Hallux rigidus

Ortopedkliniken
Länssjukhuset Halmstad
Ulf Larsson 2008-10-30
035-13 12 55

Din åkomma

Orsakas av artros dvs förslitning i stortåns grundled, vilket medför rörelseinskränkning pga kraftiga pålagringar runt ledytans kanter.

Operation

Via ett 4-5 cm långt hudsnitt över stortåleden mejslas pålagringarna bort, tån kortas eller leden görs stel.

Bedövning

Operation på Ortopedmottagningen

Lokalbedövning över stortåleden med carbocain, liknande det man får hos tandläkaren.

Operation på Centraloperation

Ryggbedövning eller sövning.

Smärta

Då bedövningen släpper kan man uppleva smärta, men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter utöver Panodil och högläge krävs i allmänhet inte.

Hemfärd

Efter ingreppet får man återvända hem samma dag. Det är olämpligt att man kör bil själv eller cyklar.

Omläggningar

En plåsterlapp sätts över operationsområdet. Utanför detta läggs ett tryckförband som kan avlägsnas nästa dag. I vissa fall läggs ett gipsförband i stället. Suturtagning hos distriktssköterskan efter 10-14 dagar.

Återbesök

Brukar inte behövas.

Sjukskrivning

Beroende på arbete, men vanligtvis inte.

Rådgivning

Du får låna en behandlingssko av oss första tiden pga det kan vara svårt att få ner foten i en vanlig sko. Om operationen inneburit endast avmejsling, är det viktigt att du håller igång stortåleden med aktiva rörelser. Om steloperation gjorts, måste stortån hållas stilla i 6-8 veckor.

Komplikationer

Såsom vid andra operationer kan såret bli infekterat, men det är ovanligt. Skulle du misstänka något sådant så kontakta Ortopedmottagningen.