



Information till dig som ska opereras för instabil knäskål

Ortopedkliniken
Länssjukhuset Halmstad
Stefan Elmerson 2008-11-11
035-13 12 55

Din åkomma

Knäskålen hålls på plats av ledband och dessa har av någon orsak som t ex trauma blivit uttänjda.

Operation

Ett snitt på ca 15-20 cm görs över knäleden. Därefter görs en uppstramande mjukdelsoperation där ligament och muskelfästen flyttas så att knäskålen ska hållas bättre på plats.

Bedövning

Sövning

Smärta

Då bedövningen släpper kan man uppleva smärta, men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter utöver Panodil och högläge krävs i allmänhet inte.

Hemfärd

Du får tillbringa några timmar på uppvakningsavdelningen efter operationen. Ibland kan smärtorna vara besvärande och då blir du inlagd på en ortopedavdelning över natten

Omläggningar

Benet kommer att vara gipsat med en sk knäkappa. Du kommer att behöva kryckor för att ta dig fram.

Återbesök

Läkarbesök efter 3 veckor med avgipsning

Sjukskrivning

Beroende på arbete

Rådgivning

Såret och mjukdelarna är läkta efter sex veckor och under tiden ska man inte utsätta knät för allt för stor påfrestning och belastning. Du får dock delvis belasta på benet. Det är viktigt att du efter avgipsning tränar hos sjukgymnast för att komma igång med rörligheten i knät. Innan man är besvärsfri tar det ca tre månader.

Komplikationer

Såsom vid andra operationer kan såret bli infekterat, men det är ovanligt. Gipsen du har fått ska inte trycka, klämma eller skava. Skulle du misstänka något sådant så kontakta Ortopedmottagningen.