



Information till dig som ska opereras för tennisarmbåge

Ortopedkliniken
Länssjukhuset Halmstad
Ulf Larsson 2008-10-30
035-13 12 55

Din åkomma

Orsakas av att muskelfästet till underarmens sträckarmuskulatur är kroniskt inflammerad. Man har ont på utsidan av armbågen, en smärta som förvärras vid vrid och lyftförelser.

Operation

Via ett ca 10 cm långt hudsnitt delas och flyttas muskelfästet så att inflammationen kan läka ut.

Bedövning

Operation på Ortopedmottagningen

Lokalbedövning över armbågen med Carbocain, liknande det man får hos tandläkaren.

Operation på Centraloperation

Lokalbedövning av hela armen eller sövning.

Smärta

Då bedövningen släpper kan man uppleva smärta, men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter utöver Panodil och högläge krävs i allmänhet inte.

Hemfärd

Efter ingreppet får man återvända hem samma dag. Det är olämpligt att man kör bil själv eller cyklar.

Omläggningar

En plåsterlapp sätts över operationsområdet. Utanför detta läggs ett större förband som bör sitta kvar någon vecka. Suturtagning sker hos distriktssköterskan efter 10-14 dagar.

Återbesök

Brukar inte behövas.

Sjukskrivning

Normalt 1-2 veckor. Vid lättare arbete kan man vara tillbaka redan efter några dagar.

Rådgivning

Första tiden är det viktigt att armen hålls i högläge. Det går bra att börja använda armen direkt efter operationen, men muskelfästet har inte läkt in på det nya stället förrän efter 6 veckor och

under den tiden skall man inte utsätta armbågen för alltför stor påfrestning och belastning. Det är viktigt att man efter denna tid tränar sin armbåge för att inte bli stel.

Komplikationer

Såsom vid andra operationer kan såret bli infekterat, men det är ovanligt. Skulle du misstänka något sådant så kontakta Ortopedmottagningen