



Information till dig som ska opereras för tumbasartros

Ortopedkliniken
Länssjukhuset Halmstad
Lena V von Palffy 2007-11-20
035-13 12 55

Din åkomma

Beror på en artros dvs förslitning i tummens grundled. Ledytan som är klädd med brosk slits ner och det underliggande benet belastas mer. Detta ger då symtom i form av smärta. Orsakerna är inte helt kända. Drabbar oftare kvinnor än män.

Operation

Det finns flera olika operationstekniker, men alla går ut på att ta bort det ena handlovsbenet med den förslitna ledytan. I tomrummet som skapas kan man sedan lägga in en sena eller ersätta med en silikon protes och sy den omgivande vävnaden runt för att skapa stabilitet i tummen. Ofta görs också steloperation av någon annan led samtidigt och den hålls då ihop med ett litet stålstift tills läkning har uppnåtts.

Bedövning

Ges i form av lokalbedövning av det aktuella området eller sövning

Smärta

Då bedövningen släpper kan man uppleva obehag, men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter utöver Panodil och högläge krävs i allmänhet inte.

Hemfärd

Efter ingreppet får man återvända hem samma dag. Det är ej lämpligt att man kör bil själv eller cyklar.

Omläggningar

Man får en gipsskena över tumme och underarm

Återbesök

Efter ca 2 veckor får man ett läkarbesök då stygnen tas och en cirkulärgips läggs runt tumme och underarm. Nästa besök är 6-8 veckor efter operationen. I samband med detta besök får du träffa en arbetsterapeut som tillverkar en plastskena och ger information om fortsatt behandling och belastningsrestriktioner.

Sjukskrivning

Beroende på arbete, men 6-8 veckor är inte ovanligt.

Rådgivning

Första tiden är det viktigt att handen hålls i högläge och inte utsätts för påfrestning och belastning.

Komplikationer

Såsom vid andra operationer kan såret bli infekterat, men det är ovanligt. Gipsen du har fått ska inte trycka, klämma eller skava. Skulle du misstänka något sådant så kontakta Ortopedmottagningen.