

Syn- och hörselnedsättning - en angelägenhet för hela familjen

På ålderns höst har Olle Motin fått problem med både syn och hörsel och använder sig av diverse hjälpmedel för att klara vardagen. Han tvekar dock inte om vilket som betyder mest för honom:

-Det gör hörapparaterna. Den muntliga kommunikationen är det viktigaste människan har.

I natursköna Tylösand utanför Halmstad bor Olle och hans hustru Gunvor. Den gula tegelvillan ligger bokstavligen ett stenkast från golfbanan, där Olle alltjämt går sina rundor tre-fyra gånger i veckan. Eller snarare kör. För några år sedan kom han nämligen över en begagnad golfscooter som både tar honom till och runt banan. Han demonstrerar sin eldrivna fyrhjuling med ett varv på garageuppfarten.

-Jag tar den även när jag ska till apoteket eller åka till affären och handla. På full laddning räcker batterierna till ungefär 27 hål på golfbanan.



Gunvor och Olle Motin har varit ett par sedan sjuttonårsåldern och gifta i 66 år.

Någon bilkörning är däremot inte längre att tänka på. Sedan glaukomet för några år sedan gjorde Olles högeröga i princip funktionsodugligt är det Gunvor som sitter i förarsätet när paret Motin åker och spelar bridge på måndagarna.

-I bilen räcker hörapparaterna inte till men då använder jag den här när vi pratar med varandra, säger Olle och visar sin lilla röda röstförstärkare som trådlöst förmedlar det förstärkta talet direkt upp till hörapparaterna. Utöver den inbyggda mikrofonen har Olle - för att utöka räckvidden - skaffat en liten 'spionmikrofon' som kan anslutas till den lilla röda med en meterlång sladd:

-Externmikrofonen kopplar jag in om jag åker i baksätet eller om jag sitter vid ett bord med flera personer. Då brukar jag lägga den på bordet vid aktuell talare. En bra sak med apparaten är att batterierna räcker väldigt länge.

Glider ner i bröstfickan

Inte heller Olles enda seende öga har fått vara friskt. När grå starr började sätta ned funktionen gick han in i en Synsam-butik och köpte ett stort förstoringsglas med batteridriven belysning, "det var ganska dyrt". En tid efteråt införskaffades Olles mest anslående synhjälpmedel - ett rejält förstoringsglas modell bordslampa - till rena fyndpriset, berättar han:

-Av en slump fick jag reda på att Netto på Nyhem sålde dom här för bara hundrafemtio-tvåhundra kronor. Den är väldigt bra och man kan ha den i knät så här när man sitter och läser. Fast det är förstas ingenting man bär med sig...

Nej, ska Olle hemifrån så väljer han det betydligt smidigare glas som han fick förskrivet som hjälpmedel efter sin starroperation för tre år sedan. Ljusförstärkt och så litet att det glider ner i bröstfickan. "Bra att läsa med och batterisnålt också."

Här kan du få hjälp

För att få komma till någon av hörselvårdens eller syncentralens enheter behöver du en remiss. Det är din vårdcentral du ska börja med att gå till. Väl där beskriver du ditt problem och då hjälper de dig vidare. Det är inte säkert att du får en remiss utan rådet kan också bli att du t.ex. bör gå till en optiker. Karin Ebbesson avdch. för Hörselvården söder berättar också att det pågår ett arbete för att öka tillgängligheten till hörselvården. Vi kommer inom kort att gå ut med mer information kring denna förbättring, avslutar hon.

Humör båda två

Makens försämrade hörsel har förstas inneburit på frestningar även för Gunvor.

-Det svåraste är att jag ofta inte riktigt vet om han uppfattar vad jag säger till honom. Ibland visar det sig att han inte har hört ett ord. Det blir många missförstånd och han klagar på att jag talar suddigt. När TV:n är på så är det omöjligt att prata eftersom Olle kopplar upp hörapparaterna mot en hörslinga i stolsdynan. Och senare på kvällen när apparaterna är ute så är han borta från världen.

-En annan sak som är lite jobbig är att Olle så gärna vill hjälpa till. Men hans dåliga syn gör att han tappar glasen i golvet och välter ner det som står på bordet.

Jag tror inte vi har ett enda helt glas hemma... Ibland kan det nog bli lite irriterat mellan oss - vi har humör båda två. Men vi har ju ändå varit gifta i 66 år, så vi känner varandra väl, säger hon.

Gunvor har själv haft problem med ögonen och har svårt att gå efter ett brott på lärbenshalsen, men tycker att en timmes städhjälp från hemtjänsten var fjortonde dag är fullt tillräckligt. Hon har ingen kontakt med någon anhängigförening och betraktar sig knappast ens som anhörigvårdare:

"Den muntliga kommunikationen är det viktigaste människan har"

teknik för äldre

Teknik för äldre syftar till att göra det lättare för hallänningen att hitta fram till hjälpmedel och andra bra produkter som finns att köpa. Många av dessa hjälpmedel förenklar vardagen och bidrar måhända till en lite högre livskvalité. Denna reportageserie är en väg att nå ut till er. En annan är den utbildning vi kostnadsfritt erbjuder alla intresserade. Pensionärsföreningar, övriga föreningar, anhöriga och arbetslag är exempel på grupper vi vill träffa. Ring oss för att boka en tid. Slutligen arrangeras det en seniorsmäs sa i Varberg den 5-6 november. Gratis inträde och massor av hjälpmedel, kan det bli bättre?

Har ni ett gott råd, en bra idé eller vill berätta något annat är ni också välkomna att höra av er.
Lars-Gunnar Petersson 035-17 45 90 eller lars-gunnar.petersson@Lthalland.se
Gunilla Motin 035-17 45 91 eller gunilla.motin@Lthalland.se
Ni hittar tidigare reportage och kan läsa mer om vår försöksverksamhet på www.Lthalland.se/teknikforaldre
Söker du efter något speciellt hjälpmedel prova då www.teknikforaldre.se

/ Lars-Gunnar Petersson, projektledare

-Olle klarar sig jättebra själv och lever ett fullvärdigt liv. Han behöver ingen skoterska. Den hjälp vi får från hörcentralen och lasarettets ögonklinik är tillräcklig för tillfället, säger hon.

När vi går ut i trädgården för att ta några bilder utrustar sig Olle med sommarhatt och en ståtlig bambukäpp. "Inte för att jag behöver använda käppen. Men jag läste i Svenska Dagbladet idag att det börjar bli trendigt igen med käpp och hatt!"



Det lilla ljusförstärkta förstoringsglaslet är Olles favorit när han åker hemifrån.

Den 17 oktober är vi tillbaka. Då handlar det om en grupp som handlat hjälpmedel via postorder. Måhända hinner vi också med ett besök i ett par hjälpmedelsbutiker.

Hörseltjänst - allt som rör din hörsel

Vi har allt för din hörsel

Hörapparater av alla fabrikat
Tillbehör till hörapparaten
Telefoner, TV-hjälpmedel, halsslina för mobiltelefonen
Arbetshjälpmedel för möten, utbildning, telefon
Individuella hörselskydd för musiker, industrin, jägare etc.

Välkommen in i vår butik!

Hörseltjänst
Stellan Mörnens gata 8, Halmstad.
Tfn 035-18 48 18, kl. 8-12.



läs mer: www.horseltjanst.se kontakt: info@horseltjanst.se

VARBERG HEARINGMIX

HÖRSEL
SYN
VARDAGSHJÄLPMEDEL
POSTORDER
&
BUTIKSFÖRSÄLJNING

Bandholtzgatan 13
Öppet: onsdag-fredag 14.00-18.00
Tel. 0768-63 85 82
e-mail: varberg.hearingmix@telia.com



Ny webshop med
noggrant utvalda
hörselprodukter för
en lättare vardag

www.horbutiken.se
www.hoerbutiken.se